

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления образования
администрации ВСГО



А.П. Сенчев
2023 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ ДО «ДЮСШ»



Я.С. Алешанова
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ
«Детский сад № 52 «Рябинка»

Т.П. Клочко

« _____ » 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении III городского фестиваля
среди воспитанников и воспитателей
дошкольных образовательных учреждений
«Первые шаги к ГТО»

1. Общие положения

1.1 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к уровню физической подготовленности населения (пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508).

1.2 Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение возрастной группой 1 ступени (от 6 до 8 лет) установленных нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням сложности, соответствующим золотому, серебряному или бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее - нормативы испытаний (тестов) (пункт в редакции, введенной в действие с 12 января 2016 года постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 года N 1508).

1.3 Данный фестиваль проводится в формате непосредственной сдачи нормативов испытаний (тестов).

1.4 Каждый участник должен быть зарегистрирован на сайте <http://www.gto.ru/>, где ему присваивается ID – номер, позволяющий выполнять испытания ВФСК ГТО в официальном режиме. Регистрация участников осуществляется только родителями воспитанников.

1.4 Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), правильности их выполнения, размещены на сайте <http://www.gto.ru/>.

2. Цели и задачи

- привлечение дошкольников к регулярным занятиям физической культурой и здоровому образу жизни;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- воспитание патриотизма, гордости за свою страну, позитивное отношение к занятиям спортом и физической культуре.

3. Организатор проведения спортивного мероприятия

Организаторами соревнований является Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» и МАДОУ «Детский сад №52 «Рябинка».

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» является ответственным из числа организаторов по обеспечению совместно с собственниками, пользователями объекта спорта, на котором будет проходить данное соревнование, мер общественного порядка и общественной безопасности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Организация праздничного мероприятия возлагается на Детский сад № 52 «Рябинка».

4. Место и время проведения

Место проведения фестиваля: г. Верхняя Салда, ул. Энгельса, д. 40 («Купол»).

Сроки проведения: **22 мая 2023 года.**

Начало: в 10.00 часов.

Судейская состоится 19 мая в 14.00 в лекционном зале Управления образования администрации Верхнесалдинского городского округа.

При хорошей погоде проведение фестиваля будет осуществляться по адресу: г. Верхняя Салда, ул. Спортивная, д. 10/1 («Стадион МБОУ СОШ № 6»)

5. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением фестиваля осуществляет МБОУ ДО «ДЮСШ» и Детский сад № 52 «Рябинка».

Непосредственное принятие нормативов испытаний (тестов) и определение победителей возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья соревнований – Алешанова Я.С. тел. +7 9041725756

Главный секретарь соревнований – Важенина Г.А. тел. +7 922 133 122 9

6. Требования к участникам соревнований, условия допуска и подача заявок

К участию в фестивале приглашаются дошкольные образовательные учреждения Верхнесалдинского городского округа.

В фестивале принимают участие воспитанники от 6 лет и один воспитатель любого возраста.

Перед проведением фестиваля все участники должны быть ознакомлены с Государственными требованиями при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), правильностью их выполнения.

Письменное согласие семьи на выдвижение ребенка к участию в фестивале и справка от врача обязательны (приносятся в день соревнований).

Состав команды – 2 мальчика, 2 девочки и воспитатель.

Участники должны быть одеты в спортивную форму, соответствующую погоде и условиям проведения фестиваля.

Команды должны иметь табличку с номером дошкольного образовательного учреждения для выхода на парад.

Подачей заявки, команда подтверждает свое участие в соответствии с условиями выполнения видов испытаний.

В Заявке должен быть указан ID – номер каждого участника.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в МБОУДО «ДЮСШ» по адресу: vajenina.g-2017@yandex.ru и дублируются на ryabinka52@yandex.ru до **21 мая 2023 года** (Приложение № 1) Благотворительный взнос за участие в соревнованиях составляет 300 рублей, который направляется на погашение расходов на организацию праздничного мероприятия.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью.

Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнования возлагается на МБОУ ДО «ДЮСШ».

Ответственными за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований являются:

- главный судья –Алешанова Янина Сергеевна.

В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020 года, постановлением Главного государственного санитарного врача №18 от 07.07.2021 года, Федерация обеспечивает реализацию мер установленных указом Губернатора Свердловской области № 100-УГ от 18.03.2020 (с изменениями), а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, действующими на момент проведения спортивного мероприятия.

8. Программа соревнований

Программа соревнований включает тестирование участников согласно государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО по следующим видам испытаний:

Участники	Виды испытаний (тестов)
Воспитатель, дети	- бег 30 м, (сек) - прыжок в длину с места двумя ногами, (см); - поднимание туловища из положения лежа, (количество раз); - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, (колич. раз), - наклон вперед из положения стоя,(см); - смешанное передвижение 1 км, (мин,сек)
дети	- метание мяча в цель, (количество попаданий)
Воспитатели 8-9 ступени	Прыжок в длину с места не выполняют

9. Порядок выступления

Для проведения испытаний (заданий) участники распределяются в соответствии с маршрутными листами, которые будут выданы непосредственно перед началом соревнований.

10. Подведение итогов. Награждение

Все команды награждаются дипломами за участие. Все участники награждаются памятными призами.

Знак отличия оформляется после успешного выполнения необходимого количества видов испытаний в пределах возрастной группы. Представление к

награждению знаками отличия организуется городским центром тестирования, после чего региональным органом исполнительной власти в области физической культуры выпускается приказ о награждении. Процедура оформления документов и изготовления знаков занимает 4-6 месяцев. Регистрация на сайте <http://www.gto.ru> позволит вам просматривать результаты выполненных вами испытаний в режиме online.

Заявка
на участие в городском фестивале
среди воспитанников и воспитателей
дошкольных образовательных учреждений
«Первые шаги к ГТО»

Детский сад № _____
(наименование)

№	ФИО	Дата рождения (число, месяц, год)	номер в АИС ГТО	Допуск врача к соревнованиям
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Руководитель команды _____
(Подпись, ФИО полностью, должность)

Заведующий _____
(Подпись, ФИО полностью)

М.П

Условия выполнения видов испытаний.

1. Бег 30м.

Бег на 30 м выполняется с высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

2. Прыжок в длину с места

Участник принимает исходное положение (ИП) – ноги на ширине плеч, ступни – параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешён. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачёт идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) Заступ за линию отталкивания или касание её.
- 2) Выполнение отталкивания с предварительного подскока.
- 3) Отталкивание ногами разновременно.

3. Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу

Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа выполняется из ИП: упор лёжа на полу, руки на ширине плеч, кисти – вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию.

Сгибая руки необходимо прикоснуться грудью к «контактной платформе», высотой 5 см от пола, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 0,5 сек, продолжить выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний-разгибаний рук, фиксируемых судьей.

Ошибки:

- 1) Касание пола бёдрами.
- 2) Нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги».
- 3) Отсутствие фиксации на 0,5 сек ИП.
- 4) Разновременное разгибание рук.

4. Наклон вперед из положения стоя

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10–15 см.

При выполнении теста на полу участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

Ошибки:

- 1) Сгибание ног в коленях.

- 2) Касание пола пальцами одной руки.
- 3) Отсутствие фиксации результата в течение двух секунд.

5. Поднимание туловища из положения лёжа на спине

Поднимание туловища из положения лёжа выполняется из ИП: лёжа на спине на гимнастическом мате, пальцы рук «в замке» за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу, лопатки касаются мата.

Участник выполняет максимальное количество подниманий касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнёров выполняет упражнение, другой – удерживает его ноги за ступни и голени и одновременно ведёт счёт. Время выполнения упражнения одна минута. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) Отсутствие касания локтями бёдер (коленей).
- 2) Отсутствие касания лопатками мата.
- 3) Пальцы разомкнуты «из замка».

6. Метание теннисного мяча в цель

Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г.

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола.

Участнику предоставляется право выполнить пять бросков. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно)

№ п/п		Наименование испытания (теста)	Нормативы						Физические качества, при- кладные навыки и умения
			Мальчики			Девочки			
									
Обязательные испытания (тесты)									
1.	Бег 10 м (с)	3,8	3,4	3,1	4,0	3,6	3,3	Скоростные возможности	
	Бег на 30 м (с)	9,6	8,6	8,3	10,1	9,1	8,8		
2.	Шестиминутный бег (м)	400	600	800	300	500	700	Выносливость	
	Ходьба на лыжах (м)	600	1000	1400	500	900	1300		
	Смешанное передвижение по пересеченной местности (м)	200	400	600	180	280	480		
3.	Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см)	210	220	305	145	155	250	Скоростно-силовые возможности	
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)	11	12	15	10	11	14		
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	85	95	115	77	87	107		
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см)	+1	+3	+7	+3	+5	+9	Гибкость	

Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ (возрастная группа от 6 до 7 лет включительно)

		Нормативы						Физические качества, прикладные навыки и умения
№ п/п	Наименование испытания (теста)	Мальчики			Девочки			
								
Испытания (тесты) по выбору								
5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)	2	3	4	1	2	3	Координационные способности
	Челночный бег 3x10 м (с)	11,2	10,8	9,9	11,7	11,3	10,8	
6.	Плавание (м)	12	18	25	12	18	25	Прикладные навыки
	Количество физических качеств, способностей, прикладных навыков, оценка которых необходима для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс)	5	5	5	5	5	5	
	Количество испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака Комплекса	5	5	5	5	5	5	